



Dott.

**Alessandro PALMA**

- Biologo Nutrizionista
- Libero professionista

Il Dott. Alessandro Palma si occupa di consulenza nutrizionale ed educazione alimentare, con un approccio professionale empatico e personalizzato, quindi attento alle esigenze del paziente.

Promuove una visione nutrizionale sostenibile, centrata su abitudini realistiche ed individuali, evitando rigidità eccessive, e favorendo quindi cambiamenti duraturi nel tempo del peso corporeo.

---

- Diete personalizzate dimagranti

---

- Educazione alimentare per disturbi alimentari

---

- Guida alla corretta gestione delle allergie/intolleranze alimentari

---

- Consulenza nutrizionale per disturbi cardio-vascolari e/o metabolici

---

- Consulenza nutrizionale post-menopausa

---

- Consulenza nutrizionale post-chirurgia bariatrica

**Studio Medico SCG**  
**Poliambulatorio Multispecialistico**

**[www.studiomedicoscg.it](http://www.studiomedicoscg.it)**